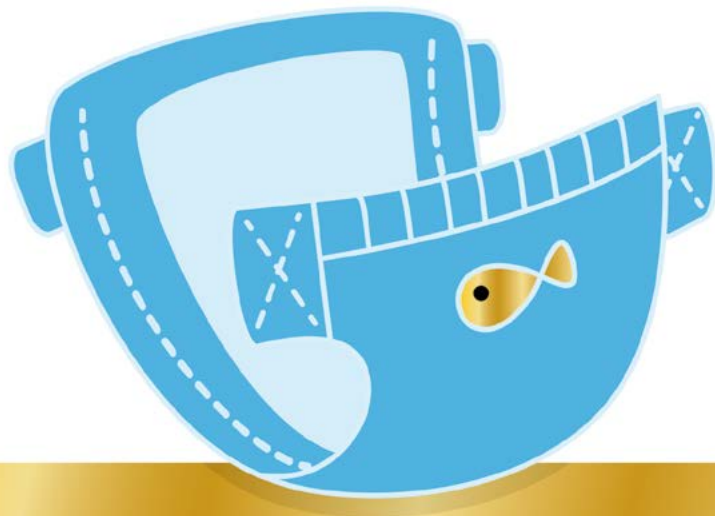


# AAN DE SLAG MET WASBARE LUIERS.

WELKE WASBARE LUIER KIES JIJ?



**ROTTERDAM.**  
**MAKE IT**  
**HAPPEN.**



Rotterdam  
Circulair



Gemeente Rotterdam

**Er zijn verschillende wasbare luiersystemen. Welke wasbare luier het beste bij jou en je kind past, hangt af van veel factoren. Zoals de pasvorm van je kind, de beweeglijkheid, de hoeveelheid die hij/zij plast, maar ook van jouw voorkeur.**

In deze folder ontdek je de voor- en nadelen van verschillende luiersystemen en de materialen waar deze van gemaakt zijn.

Twijfel je na het lezen van deze folder nog voor welk wasbare luiersysteem jij het best kan kiezen? Vul dan de quickscan in op **[www.wasbareluierwereld.nl/quickscan](http://www.wasbareluierwereld.nl/quickscan)** en je krijgt binnen 48 uur op maat tips en advies in je mailbox.

### **Handig om te weten**

Met een set van 30 wasbare luiers heb je voldoende voorraad tijdens het wassen en drogen.



# LUIERSYSTEMEN



## ALL IN ONE LUIER

Complete luier met vaste absorberende inlegger in waterdicht overbroekje.

### VOORDELEN

- + Gemakkelijk: verschonen werkt als wegwerpluiers
- + Droogtijd gemiddeld
- + Populair bij oppas, chère, opa/oma

### NADELEN

- Kleiner absorptievermogen
- Lekt sneller bij liezen en romp
- Sneller druklekkage (lekt door stof heen)
- Minder geschikt als nachtluiers
- Duurder in aanschaf
- Slijt sneller



## POCKETLUIER

Waterdicht overbroekje met losse absorberende inleggers die je in de pocket stopt.

### VOORDELEN

- + Gemakkelijk: verschonen werkt als wegwerpluiers
- + Overbroekje droogt snel, droogtijd inleggers afhankelijk van materiaal
- + Populair bij oppas, chère, opa/oma

### NADELEN

- Kleiner absorptievermogen
- Lekt sneller bij liezen en romp
- Sneller druklekkage (lekt door stof heen)
- Voorbereidend werk (inlegger in pocket)
- Minder geschikt als nachtluiers
- Slijt sneller

# LUIERSYSTEMEN



Complete luiër met vaste absorberende inlegger in waterdicht overbroekje.

## VOORDELEN

- + Meest lekvrije systeem
- + Grootste absorptievermogen
- + Past bij elk kindje
- + Geschikt als nachtluiër
- + Overbroekje hoeft niet na elk gebruik in de was

## NADELEN

- Langere droogtijd (afhankelijk van het materiaal)
- Meer handelingen
- Overbroekje nodig
- Dikker om de billen



Waterdicht overbroekje met (inklikbare) absorberende inleggers of vouwluiër/doek.

## VOORDELEN

- + Gemakkelijk: verschonen werkt als wegwerpluiers
- + Overbroekje droogt snel, droogtijd inleggers afhankelijk van materiaal
- + Overbroekje hoeft niet na elk gebruik in de was (wel meerdere nodig dan bij tweedelig gevormd)
- + Relatief slank om de billen

## NADELEN

- Kleiner absorptievermogen (i.v.m. tweedeling)
- Minder lekvrij (i.v.m. tweedeling)
- Voorbereidend werk (inleggers inklikken/inplakken)

## **MATERIALEN**

Wasbare luiers worden gemaakt van katoen (badstof), kunststof/polyester, hennep en bamboeviscose. Luiers van biologisch katoen zijn het beste voor het milieu.

De productie van gewone (niet biologische) katoen kost veel water en bestrijdingsmiddelen. Hennep en bamboe scoren op deze punten beter dan gewone katoen, maar voor het bewerken van bamboe zijn weer schadelijke chemicaliën en veel energie nodig. Wasbare luiers hebben vooral invloed op het milieu tijdens het gebruik: het wassen (en eventueel drogen) van de luiers kost energie, water en wasmiddel.

**Meer informatie over de verschillende materialen vind je op de achterzijde.**



# MATERIALEN

## LUIERS & INLEGGERS

 Absorptievermogen

 Milieuvriendelijk

 Lange droogtijd

 Korte droogtijd

### Bamboeviscose mix

- Zeer hoog absorptievermogen
- Lange droogtijd
- Milieuvriendelijke teelt (productie tot viscose niet)
- Van nature anti-bacterieel & anti-schimmel



Teelt, productie niet 

### Kunstvezel mix

- Goed en snel absorptievermogen
- Korte droogtijd
- Voelt droog aan
- Synthetische stof
- Microvezel mag niet direct tegen huid van kind



### Hennep mix


- Hoog absorptievermogen
- Lange droogtijd
- Milieuvriendelijke teelt
- Temperatuur regulerend (zomers koel, winters warm)
- Wordt na verloop van tijd hard



### (Bio)katoen mix

- Redelijk absorptievermogen
- Korte droogtijd
- Biokatoen milieuvriendelijke teelt
- Duurzaam, gaat lang mee en kan in droger



Biologisch katoen 



## OVERBROEKJES

### **Pul/Tpu**

- Waterdicht, maar ademend
- Flexibel, zacht
- Kan tegen hoge temperatuur

### **Wol**

- Waterdicht wanneer behandeld met lanoline
- Ideaal voor 's nachts
- Milieuvriendelijk
- Natuurlijk ademend
- Temperatuur regulerend (zomers koel, winters warm)
- Zelfreinigend

### **Fleece**

- Ideaal voor 's nachts (optrekbroekje, dus geen sluiting)

### **Pul met minky**

- Waterdichte pul met daaroverheen velourachtige zachte minky stof



## INLEGVLIEZEN

### **Wasbaar**

#### *Fleece*

- Zacht, ademend
- Korte droogtijd
- Voelt droog aan (absorbeert zelf niet)

#### *Wol*

- Natuurlijk ademend
- Temperatuur regulerend (warm in winter, koel in zomer)
- Voelt droog aan
- Milieuvriendelijk
- Moeten koud worden gewassen

#### *Zijde*

- Aan te raden bij vloeibare ontlasting
- Verkoelend, anti-bacterieel en genezend
- Moeten koud worden gewassen

### **Wegwerp**

- (Bamboe) viscose
- Cellulose (papier)
- Maiszetmeel

## AANSCHAFFEN

Wasbare luiers zijn vooral online te koop. Zoek op 'wasbare luiers' of 'katoenen luiers'. Of kijk op [www.wasbareluierwereld.nl](http://www.wasbareluierwereld.nl), daar vind je veel informatie over wasbare luiers en links naar winkels en webshops. Op [wasbareluiersvergelijken.nl](http://wasbareluiersvergelijken.nl) vind je recensies van verschillende wasbare luiers. Een lijst met merken wasbare luiers is te vinden op [www.wasbareluierwereld.nl/merken](http://www.wasbareluierwereld.nl/merken). Informatie over het huren van wasbare luiers staat [www.wasbareluierwereld.nl/huren](http://www.wasbareluierwereld.nl/huren).



MEER WETEN?

**ROTTERDAMCIRCULAIR.NL/  
WASBARELUIERS**

**ROTTERDAM.  
MAKE IT  
HAPPEN.**



**Rotterdam  
Circulair**



Gemeente Rotterdam