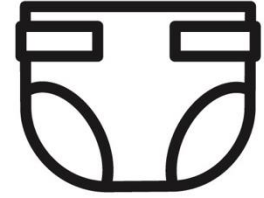


WASBARE LUIERS.



Q&A

PROJECT WASBARE LUIERS GEMEENTE ROTTERDAM

OVER HET PROJECT

1. Wat is het doel van het project?

Luiers veroorzaken een hoop afval. Een kindje draagt gemiddeld 5.300 luiers voordat het zindelijk wordt. Dat staat gelijk aan 22 kg luierafval per maand. Gemeente Rotterdam wil ouders die net een kindje hebben gekregen daarom stimuleren om gebruik te maken van wasbare luiers als alternatief voor wegwerpluiers. Wasbare luiers zijn beter voor het milieu, comfortabel en goed voor het babyhuidje. En als ouders eenmaal de routine hebben, zijn wasbare luiers net zo gemakkelijk te gebruiken als wegwerpluiers. Ook dat wil de gemeente jonge ouders graag laten ervaren.

2. Waarom werkt de gemeente in het project samen met kraamzorgorganisaties?

De gemeente heeft onderzocht hoe jonge ouders denken over wasbare luiers. En welke factoren van invloed zijn op de keuze voor wegwerpluiers of wasbare luiers. Uit het onderzoek blijkt dat onder andere de sociale omgeving van jonge ouders invloed heeft op hun keuze. Jonge ouders vertrouwen graag op het advies van zorgprofessionals over het verzorgen van hun kindje. Kraamhulpverleners zijn experts op dit gebied en kunnen het gebruik van wasbare luiers dus stimuleren. Zij kunnen de ouders demonstreren hoe zij vanaf het eerste moment al wasbare luiers kunnen gebruiken en ouders hiermee vertrouwd maken.

3. Wat wordt er van de kraamzorgorganisaties verwacht?

De aanpak bestaat uit de volgende stappen:

1. Afspraak maken voor intake en filmpje wasbare luiers

De zorgconsulent maakt een afspraak met de aanstaande ouders voor een intake om kennis te maken. Bij het maken van de afspraak vertelt de zorgconsulent dat de aanstaande ouders tijdens de intake meer informatie kunnen krijgen over wasbare luiers. Om de ouders alvast kort kennis te laten maken met wasbare luiers wijst de zorgconsulent de aanstaande ouders op een filmpje waarin wordt uitgelegd wat de voordelen van wasbare luiers zijn. Zo kunnen de aanstaande ouders zich alvast een beeld vormen.

- Het filmpje wordt beschikbaar gesteld door de gemeente Rotterdam.
- Het filmpje staat op de website van de gemeente Rotterdam:
<http://www.rotterdamcirculair.nl/wasbareluiers> en <https://youtu.be/VuskXeuTzEq>.
- U kunt het filmpje plaatsen op uw eigen website, of verwijzen naar de website van de gemeente.
- Stuur u per email een afspraakbevestiging naar de ouders? Dan kunt u (de link naar) het filmpje ook in dit bericht plaatsen.

2. Intake en overhandigen informatie wasbare luiers

In het intakegesprek vraagt de zorgconsulent de aanstaande ouders of zij het filmpje over wasbare luiers hebben gezien. Zo nee, dan toont de zorgconsulent het filmpje tijdens het gesprek alsnog op een smartphone of tablet. Als de ouders geïnteresseerd zijn in meer informatie over wasbare luiers, dan geeft de zorgconsulent de ouders een folder over wasbare luiers en laat zij een wasbare luier zien. (De zorgconsulent laat deze luier niet achter bij de ouders.) De folder en luier worden door de gemeente beschikbaar gesteld.

De zorgconsulent vraagt de aanstaande ouders in de testgroep ook of zij wasbare luiers willen uitproberen tijdens de kraamweek. Hiervoor mogen zij kosteloos gebruik maken van een proefpakket met wasbare luiers.

3. Demonstratie van de wasbare luiers tijdens de kraamweek

Willen de aanstaande ouders de luiers uitproberen tijdens de kraamweek? Dan neemt de kraamhulp een pakket met wasbare luiers mee tijdens de kraamweek. De kraamhulp demonstreert hoe de ouders de luiers gebruiken en wassen.

4. Folder keuzeopties aanschaffen wasbare luiers

De kraamhulp laat aan het einde van de kraamweek een folder achter bij de ouders met informatie over het aanschaffen van wasbare luiers en de keuzes die ouders hierin kunnen maken. De folder wordt door de gemeente beschikbaar gesteld.

Willen de ouders na de kraamweek verder gaan met wasbare luiers? Dan mogen zij het luierpakket houden. Stoppen de ouders na de kraamweek met de wasbare luiers? Dan leveren zij het luierpakket weer in bij de kraamhulp.

5. Keuze van de ouders noteren

De kraamhulp vraagt de ouders of zij wasbare luiers willen blijven gebruiken en noteert de keuze van de ouders. De gemeente stelt hiervoor een formulier beschikbaar.

Let op: stap 3 wordt alleen uitgevoerd bij ouders die zijn ingedeeld in de testgroep. Zie ook vraag 4.

4. Hoe wordt het effect van de aanpak gemeten?

In het project willen we weten wat het effect is van stap 3 in de aanpak. Oftewel: in hoeverre de demonstratie en het uitproberen van de wasbare luiers tijdens de kraamweek ouders stimuleert om wasbare luiers te gaan gebruiken.

We meten dit effect door de ouders die willen meedoen aan het project in twee groepen in te delen. De ouders worden gelijk verdeeld over een testgroep en een controlegroep. De ouders in de testgroep proberen tijdens de kraamweek het luierpakket uit (stap 3). Bij ouders in de controlegroep wordt deze stap overgeslagen. Aan het einde van het project vergelijken we de luierverkeuze die ouders uit de testgroep maken met de luierverkeuze van ouders uit de controlegroep. Uit die vergelijking blijkt in hoeverre het gebruik van de luiers tijdens de kraamweek ervoor zorgt dat ouders ook na de kraamweek voor wasbare luiers kiezen.

Zie ook het stappenplan onderaan deze Q&A.

5. Wat gebeurt er na afloop van het project?

De gemeente bepaalt op basis van de uitkomsten van het project het vervolg. De uitkomsten van het project worden na afronding van het project met alle deelnemende kraamzorgorganisaties gedeeld.

6. Hoeveel tijd kost meedoen aan het project mij als kraamverzorgende?

De aanpak maakt onderdeel uit van de reguliere contactmomenten en afspraken die de zorgconsulent en kraamverzorgende met de (aanstaande) ouders hebben. Afgezien van het voorlichtingsmoment dat de gemeente voor de kraamzorgorganisaties organiseert en de interne instructies die de organisaties geven, wordt verwacht dat de uitvoering van het project geen extra tijd van de kraamverzorgenden en zorgconsulenten vraagt.

7. In welke periode wordt het project uitgevoerd?

We starten op 4 november met stap 1 en 2 van de aanpak. Hoe lang de uitvoering van de aanpak per gezin duurt, is afhankelijk van de tijd die tussen stap 1 en 2 (het maken van de afspraak en de intake) en stap 3 (demonstratie tijdens de kraamweek) zit. Hier zit minimaal 5 weken en maximaal 17 weken tussen.

De gemeente wil de aanpak bij minimaal 50 gezinnen testen. De gemeente monitort samen met de kraamzorgorganisaties wanneer zij verwachten dat de aanpak bij het 50^e gezin is gestart. Op basis daarvan wordt bepaald wanneer de aanpak wordt afgerond en tot welke datum ouders uiterlijk kunnen meedoen aan het project (=uiterste datum van de intake).

De gemeente schat in dat de uitvoering van de aanpak in ieder geval tot eind maart 2021 loopt.

8. Kunnen ouders die al wasbare luiers gebruiken meedoen aan het project?

Nee, zij kunnen niet meedoen. De gemeente wil met het project ouders bereiken die nog geen wasbare luiers gebruiken.

9. Kunnen ouders die niet in Rotterdam wonen ook meedoen aan het project?

Nee. Alleen ouders die in Rotterdam wonen kunnen meedoen.

10. Wat zit er in het proefpakket dat deelnemende ouders krijgen?

Het luierpakket bestaat uit 5 dikke luiers, 5 dunne luiers, 5 wasbare inleggers, 2 overbroekjes, een rol inlegvellen, 2 wasnetten en een was emmer. Ouders kunnen op het moment dat de wasbare luiers gewassen worden gebruik maken van wegwerpluiers.

11. Moeten ouders betalen om mee te doen aan het project?

Nee. Deelname is kosteloos.

12. Mogen ouders de wasbare luiers houden na afloop van de kraamweek?

Ouders die aangeven dat zij na de kraamweek doorgaan met het gebruik van wasbare luiers, mogen het luierpakket houden. Ouders die overstappen op wegwerpluiers geven het proefpakket terug aan de kraamverzorgende. De gemeente neemt de pakketten die overblijven aan het einde van het project weer in.

OVER DE LUIERS...

13. Wat zijn wasbare luiers?

Veel mensen denken bij wasbare luiers aan de ouderwetse katoenen luiers van vroeger. Maar dat klopt niet. Wasbare luiers zijn hippe, moderne luiers van een zacht materiaal en hebben vaak al een voorgevormde pasvorm. Als je eenmaal de routine hebt, zijn ze net zo makkelijk in gebruik als wegwerpluiers. Je vindt wasbare luiers in uiteenlopende soorten, kleuren en maten. Bij wasbare luiers gebruik je een wegwerp inlegvel. Het inlegvel vangt de ontlasting op en wordt bij het verschonen weggegooid. De luier wordt na elke verschoning gewassen in de wasmachine en hergebruikt.

Op wasbareluierwereld.nl vind je uitleg over verschillende typen en maten wasbare luiers.

bron: Milieu Centraal en WasbareLuierWereld

14. Welk wasmiddel kan ik het beste gebruiken?

Gebruik een wasmiddel voor gekleurde was zonder (optische) bleekmiddelen en zonder wasverzachter. Het aandeel enzymen mag maximaal 5% zijn, net als het aandeel zeep. De voorkeur is poeder en weinig parfum. bron: Milieu Centraal en WasbareLuierWereld

15. Wat zijn de voordelen van wasbare luiers?

- *Wasbare luiers zijn – als je de routine te pakken hebt – in gebruik net zo makkelijk als wegwerpluiers.*
- *Wasbare luiers zijn net zo hygiënisch als wegwerpluiers: het plas en de ontlasting worden opgevangen in een inlegvel, dat na het verschonen wordt weggegooid. Er komt dus geen poep en plas in de wasmachine.*
- *Wasbare luiers zijn hippe, moderne luiers die in allerlei vrolijke kleuren verkrijgbaar zijn.*
- *Wasbare luiers zijn comfortabel en goed voor het babyhuidje. Wasbare luiers zijn ademend door de zachte, stoffen materialen waaruit ze zijn gemaakt. Dit voorkomt dat het broeierig wordt rondom de billen.*
- *Wasbare luiers zijn eenvoudig online te bestellen.*
- *Met wasbare luiers zijn kinderen mogelijk eerder zindelijk. Dat scheelt in kosten en gedoe!*
- *Wasbare luiers zijn beter voor het milieu.*
- *Ook als je **parttime** voor wasbare luiers gaat bespaar je afval en CO2-uitstoot.*
- *Wasbare luiers zijn goedkoper. Het scheelt per kindje minstens € 450. Koop je ze tweedehands of gebruik je ze voor een tweede of derde kind, dan ben je nog voordeliger uit.*

bron: Milieu Centraal en WasbareLuierWereld

16. Hoeveel wasbare luiers heb ik voor één kind nodig?

Een ouder heeft ongeveer 30 luiers voor één baby'tje nodig. Een baby wordt 4 tot 6 keer per dag verschoond. Na maximaal 3 dagen doe je een was. Terwijl je luiers wast en laat drogen, gebruik je de overige luiers.

bron: WasbareLuierWereld

17. Wat kosten wasbare luiers?

De kosten van luiers zijn sterk afhankelijk van de manier waarop je ze gebruikt. Welk merk wegwerpluier je kiest en het aantal keer verschoenen hebben bijvoorbeeld invloed op de kosten. Net als de keuze voor tweedehands wasbare luiers of nieuwe, en wel of niet drogen in een wasdroger.

Wasbare luiers hebben relatief hoge aanschafkosten: ouders moeten immers in één keer een heel pakket van ongeveer 30 luiers aanschaffen. Maar over de gehele luielperiode zijn wasbare luiers goedkoper: bij gemiddeld gebruik scheelt het minimaal € 450 per kind. En als je de wasbare luiers ook gebruikt voor een tweede kindje of ze na gebruik verkoopt, zijn de kosten natuurlijk nog veel lager.

bron: Milieu Centraal

18. Waar kunnen ouders wasbare luiers aanschaffen?

Wasbare luiers zijn vooral online te koop. Zoek op 'wasbare luiers'. Of kijk op www.wasbareluierwereld.nl, daar vind je veel informatie over wasbare luiers en links naar winkels en webshops. Op wasbareluiersvergelijken.nl vind je recensies van verschillende wasbare luiers.

VRAGEN

Staat uw vraag hier niet bij? Neem dan contact op met Eveline Bal (projectleider) van de gemeente Rotterdam. Zij is bereikbaar op het telefoonnummer 06 42111685 en het e-mailadres wasbaarSB@rotterdam.nl.

STAPPEN AANPAK WASBARE LUIERS

